EdEx
Executive Education Programs

CENTRUMPUCP
GRADUATE BUSINESS SCHOOL

INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL LOGRO DE MIS METAS

CURSOS DE 6 SEMANAS

CRECE

EdEx
Executive Education Programs

INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL LOGRO DE MIS METAS

DESCRIPCIÓN GENERAL

En el siglo 21 el éxito laboral de una persona no depende solamente de su capacidad intelectual sino también del adecuado manejo de las emociones y por consiguiente de relaciones interpersonales persuasivas. Este liderazgo basado en la persuasión, en la influencia personal, comienza con el autoconocimiento de nuestras emociones y de nuestra personalidad. A partir de allí podemos trazar un plan de desarrollo personal muy específico que nos permita desarrollar el autocontrol emocional apropiado para trabajar más efectivamente en el logro de nuestras metas.

En este curso discutiremos los conocimientos más recientes que las neurociencias nos proporcionan acerca del manejo de las emociones y de la personalidad. Analizaremos casos y vídeos para desarrollar habilidades de reconocimiento del lenguaje corporal y practicar una entrevista laboral. Discutiremos también la capacidad de manejar y prevenir los conflictos interpersonales. Al terminar el curso cada participante habrá desarrollado un plan personal para continuar el desarrollo de su inteligencia emocional y de hábitos que complementen su personalidad

CENTRUMPUCP
GRADUATE BUSINESS SCHOOL

DURACIÓN:
18 Horas

DÍA Y HORA:
Martes
1era Sesión (19:00 a 20:30).
Break (20:30 – 21:00).
2da Sesión (21:00 a 22:30).

DIRIGIDO A:

Este curso está dirigido a directivos, gerentes, jefes, supervisores o profesionales que tenga a cargo el rendimiento de un grupo humano y/o que quieran incrementar sus habilidades emocionales.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

AL FINALIZAR EL PARTICIPANTE SERÁ CAPAZ DE:

- Valorar el rol de las emociones en la vida diaria
- Identificar los patrones efectores de cada emoción básica
- Transitar las emociones de manera consciente
- Dosificar su reacción ante una emoción por medio de su lenguaje corporal
- Identificar, calibrar, acompasar y liderar emociones

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS

Temario

- Las emociones: qué son y cómo nos afectan
- La inteligencia emocional: cómo podemos desarrollarla
- La empatía: la práctica de la escucha activa
- La interpretación del lenguaje corporal: principios
- La personalidad: cuáles son mis rasgos y qué puedo hacer para mejorar mi desempeño.
- Aplicación: manejo de conflictos

EXPOSITOR:

MANUEL INFANTE ARATA

El profesor Infante es graduado en Maestría de Comportamiento Organizacional y RRHH por la Universidad Ricardo Palma, Lima Perú. Tiene el grado de Bachiller en Ingeniería Electrónica y Controles Industriales de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima – Perú. Es Coach profesional graduado y certificado por la Pontificia Universidad Católica del Perú. Es Coach miembro fundador y certificado por la Federación Internacional de Coaches Ontológicos Profesionales.

En relación a su experiencia profesional, se ha desempeñado como Gerente de Compras de productos de Tecnología en Wong – Cencosud Perú. Fue Gerente General, para Perú y Bolivia, de la empresa mundial de Viajes Amadeus GTD. Fue gerente general y fundador de la empresa Consorcio Master (Master Multimedia). Fue Gerente de Servicio al Cliente de Cosapi Data, empresa del sector TI en Perú.

En relación con su experiencia académica como docente, es profesor del Programa de especialización de Coaching y Consultoría en la Universidad Ricardo Palma. Ha sido docente – coach en el Programa de Diplomatura de Coaching Profesional de la Pontificia Universidad Católica del Perú. Ha sido docente invitado en la Escuela de negocios San francisco Xavier (SFX) de la ciudad de Arequipa.

Actualmente es director de la empresa Farmacia Universal SAC, director de la empresa Neoventura SAC. Actualmente es Coach Ejecutivo y Consultor de empresarios, gerentes y funcionarios de diversas empresas privadas y públicas a nivel nacional, regional y mundial (entre otras: Microsoft, PwC). Docente del Instituto de Recursos Humanos de la Universidad Ricardo Palma, dictando actualmente el curso: Coaching Ontológico.

EdEx Executive Education Programs

CENTRUMPUCP GRADUATE BUSINESS SCHOOL

Lugar de Dictado:

CAMPUS PUCP – Av. Universitaria 1801, San Miguel

Importante:

Cualquier eventual cambio en la programación les será comunicado oportunamente. CENTRUM PUCP se reserva el derecho de reprogramar los cursos, certificados, mallas y lugar de dictado.

Matricúlate aquí